



A közösség
magazinja

ZALASZENTGRÓT

XXXIII. ÉVFOLYAM 9. SZÁM • 2025. SZEPTEMBER

KÖTELESSÉGÜK VÉDENI a VAGYONT

Interjú Baracscai József polgármesterrel a folyamatban lévő beruházásokról és a telekperben született döntésről.

2. oldal

SZENT ITVÁN-NAPI ELISMERÉSEK

Bármilyen időket élünk, együtt biztonságban vagyunk – így ünnepelt a város augusztus 20-án a Ligetben.

4-5. oldal

A SZEMEK ÉS AZ INTŐ JELEK

Dr. Varga Csillával a szemek épségéről, és arról, milyen jelei vannak annak, ha a gyermeknek szemüveg kell

14. oldal



• Ugyan városszerte beszélnek, hogy milyen üzlet lesz a volt vasúti ÁBC helyén, de hivatalosan még semmit sem lehet tudni, és a nyitás időpontja is bizonytalan. Mi van a háttérben? Mi a késlekedés oka?

– Az épület elkészült, ezért jogos a felvetés, hogy mikor fog megnyitni. Sajnos több, előre nem látott akadály is késlelteti ezt. A parkoló egy része a MÁV tulajdonában lévő földterületen van. A beruházó kérelmezte annak használathoz a hozzájárulást, ám mire a pozitív válasz megérkezhetett volna, a GYE-SEV lett ezen a szakaszon a vasúti infrastruktúra üzemeltetője. Így az egészet újra kellett indítani, és a válasz is váratott magára eddig. A késlekedés másik oka, hogy időigényesek a különböző engedélyezési eljárások. Tudom, hogy sokan elégedetlenek, de higgyék el nekem, nem a polgármester akaratán múlik, hogy milyen típusú áruház nyílik Zalaszentgróton! A közismert üzletláncok letelepítését minden esetben megelőzi egy ingatlanfejlesztés, amit beruházó társaságok végeznek. Ők állnak kapcsolatban a különböző szupermarketekkel, tehát rajtuk keresztül érkezik valamelyik üzletlánc.

• Ilyen okok miatt áll a Batthyány úti beruházás is?

– Részben igen. A hosszas engedélyezési eljárások ezen a területen is jelen vannak. Ezen kívül itt a tervezett ingatlan fejlesztését, építését megelőzte egy régészeti feltárás. Annak is van egy folyamata, azt is le kell zárni az illetékes hatóságnak. Amíg az nem fejeződik be – márpedig még nem fejeződött be – a beruházó nem állhat neki kivitelezésnek.

• Ha már szóba került ez az ingatlan, elégedett a „telekperben” született jogerős bírósági döntéssel? A per során a beruházó Két Tarbuza Kft. több mint 41 millió forintot követelt visszavásárlási árként. A bíróság azonban ezt lényegesen alacsonyabb összegre csökkentette: az eredeti 41 millió követelésből csak a számlákkal és iratokkal igazolt költségeket ítélte meg, a beruházó által benyújtott többi igényt elutasította.

– Igen, az eredmény igazolta az eredeti álláspontunkat. Engem személy szerint sok támadás ért ebben a témában. De abban a meggyőződésben, hogy nekem és a megválasztott testületi tagoknak a legfontosabb feladata a város érdekeinek képviselete, engem nem

• BUZA BEÁTA

Augusztusban nem volt testületi ülés, ennek ellenére a városban az élet nem állt meg. Baracska József polgármestert a folyamatban lévő beruházásokról, a telekperrel kapcsolatos határozott álláspontjáról, és a gimnáziumi oktatás jövőjéről kérdeztük.

Kötelességük védeni az önkormányzati vagyont

VÁROSHÁZA



lehet megingatni. Ez nem lehetőség, hanem kötelesség! Amikor már látszott, hogy semmilyen garanciát nem kapunk a pályázat nyertesétől arra, hogy a vállalatának eleget tesz, éltünk a szerződésben kikötött visszavásárlási jogunkkal. Ez megtörtént, és ekkor indított a város ellen pert a Két Tarbuza Kft.

• Zalaszentgrótot a Dr. Czeglédy és Társai Ügyvédi Iroda képviselte. Ki és miért választotta őket erre a feladatra?

– A Covid-járvány idején született erről polgármesteri döntés, amiről természetesen minden testületi tagot tájékoztattam. A jogi képviselő kiválasztásában szerepet játszott, hogy az adott iroda gyakorlott, tapasztalt legyen a hasonló, bíróság előtt zajló ügyekben. És az is, hogy személyesen jól ismertem az ügyvédi iroda munkatársait. Tudtam, hogy – Zalaszentgrót érdekeit maximálisan szem előtt tartva – meg fogják védeni az igazunkat. Ez meg is történt.

• A megvalósuló beruházások sorába illeszkedik a Gallus Kft. leendő keltetőüzeme is. Mi és hol készül?

– A devecséri székhelyű társaság a déli iparterület nyugati oldalán épít 7.000 négyzetméter alapterületű baromfikeltető üzemet, ami a hozzá tartozó kiszolgáló épületekkel, belső utakkal együtt összesen 15.000 négyzetméter foglal el. Naposcsibét keltetnek, a tervezett kapacitás évi 51 millió darab. A keltetési idő 21 nap, ezután a

csibéket elszállítják innen más, úgynevezett nevelő telepekre. A rendszer teljesen zárt, szigorú állategészségügyi és higiéniai előírások szerint fog működni. Ezzel a cég a tervek szerint 26-28 új munkahelyet teremt városunkban. Az indulás 2027 közepére várható. Önkormányzatunknak a helyi gazdaság fejlesztésében tett lépései nem tudnak egyik napról a másikra megvalósulni. Ezeket sem most indítottunk el, hanem évekkal ezelőtt, de hamarosan beérik a munkánk eredménye.

• Mit szólnak a városban ahhoz, hogy idén sem indult gimnáziumi osztály?

– Sokunknak fáj ez. A középfokú oktatás is állami feladat, vagyis a gimnázium fenntartója nem a város. Ha mi lennénk, biztosan lenne most is induló osztály! Amit az önkormányzatunk megtehet, azt persze megtehetjük. Számos olyan juttatást ajánlottunk fel, amit mi tudunk a diákoknak adni. Például iskolakezdési támogatást, vagy belépőt a fürdőbe, utazáshoz a bérlet támogatását stb. Szerencsére a szülők nem hagyják annyiban a dolgot, hiszen nekik is fontos, hogy a gyermekeik helyben részesüljenek gimnáziumi oktatásban. A Zalaszentgróttal azonos nagyságú Sümegen egy évfolyamon kettő osztály is van. Nálunk miért nincs? Bizom abban, hogy a szülők összefogása eredményes lesz. Az önkormányzatunk természetesen mellettük áll, és segítünk, amiben tudunk. Hiszem, hogy jövőre el tud indulni egy osztály.

Elkezdődött az új tanév

A város vezetése mindenben támogatja az iskolát és a diákokat

• FARKAS ADÉL

Ünnepélyes keretek között nyitották meg az új tanévet augusztus 29-én délután a Deák Ferenc Általános Iskola és Gimnázium sportcsarnokában. Az esemény hagyományosan a Himnusz közös eléneklésével kezdődött, majd Tóth Zselyke szavalt el Vesztergom Andrea „Hát hajrá, új tanév” című versét, amely valóban méltó hangulatot teremtett a tanévkezdéshez.



A diákokat, szülőket és pedagógusokat Dufkáné Vincze Mária főigazgató köszöntötte ünnepi beszédében. Szavai elsőként a legkisebbeknek szóltak: szeretettel üdvözölte az iskolás éveiket elkezdő új tanulókat, és külön kiemelte, mennyire örömteli, hogy az elsősöket felkészítő óvónők és pedagógusok között egykori deák diák is van, aki Zalaszentgróton maradván a helyi közösséget erősíti munkájával.

Az intézmény vezetője a szülőket is megszólította: arra kérte őket, bízzanak az iskola pedagógusainak szakértelmében, ugyanakkor osszák meg véleményüket, tapasztalataikat is. Mint fogalmazott: „Mi pedagógusok mindent megteszünk azért, hogy a ránk bízott gyerekek ügyes, okos, intelligens felnőttekké váljanak. De a közös sikerhez szükség van a szülők támogatására, együttműködésére is.”

A beszédben szó esett az új tanév terveiről és lehetőségeiről is. A diákokra nemcsak tanulmányi kihívások, hanem kulturális programok, sport- és művészeti események is várnak. A hetedikese a Határtalanul Program keretében ismét részt vesznek egy erdélyi körúton, az ötödikes és hatodikos diákok pedig Kapu



Fotó: Farkas Adél, Kiss-Rezes Eszter



Tibor úrutazásához kapcsolódó projekt keretében kapnak betekintést a világűr rejtelmibe, majd a program végén egy szimulációt vehet át az iskola. Emellett színház- és múzeumlátogatások, közösségi események is gazdagítják majd a tanévet.

A főigazgató bemutatta az új tanárokat is, és külön köszöntötte a tantestülethez csatlakozó peda-

gógusokat. Megható pillanat volt, amikor megemlékezett Németh Lajos tanár úrról, aki több mint 40 év után vonult nyugdíjba.

A tanévnyitó ünnepségen jelen volt Baracska József polgármester, aki az igazgatói köszöntő után szólt az elsősökhöz. Biztosította őket és családjaikat arról, hogy a város mindenben támogatja az iskolát és a diáko-

kat, majd ünnepélyesen átadta a város tanévkezdő ajándékát, egy zalaszentgróti logós pólót minden első osztályos kisdíáknak.

Ajándékokból jutott bőven szeptember 1-jére, az első becsengetés előtti percekre is. A polgármester valamennyi oktatási-nevelési intézményben apró figyelmességgel köszöntötte a diákokat.

Ahol jó magyarnak, jó embernek lenni

Szent István-napi ünnep a Ligetben: bármilyen időket élünk, együtt biztonságban vagyunk

• SÁMEL JÓZSEF

„Az erő az összefogásban van; ha kell, megküzdünk azért, hogy gyermekeink, unokáink olyan városban élhessenek, ahol jó magyarnak, jó embernek lenni – hangzott el Zalaszentgróton, a Szent István-napi ünnepségen.

A Szent Imre-templomban augusztus 20-án délelőtt szentmisével kezdődött a program-sorozat, az új kenyeret Szeghy Csaba plébános és Koczor György evangélikus lelkész áldotta meg.

A városi ünnepségnek a Liget adott helyet, ahol Baracska József polgármester mondott köszöntőt, kiemelve: augusztus 20-án minden magyar szívében egyszerre él a múlt és a jövő. Ez a nap Szent István király örökségéről, az államalapításról szól, találkozik a múlt és a jelen. De arról a magyar kenyérről is szól, mely munkával, kitartással készül. Baracska József szólt Zalaszentgrót történelmi kötődéseiről, majd kiemelte a közösség erejének fontosságát, annak megtartását, mondván: az adja az igazi tartást. Úgy fogalmazott, a város sorsa a mi kezünkben van, nem csak a kormányokban, a hivatalokban, hanem a mindennapi emberekben, a zalaszentgróti polgároknak.

– Ma, amikor megszegjük az új kenyeret, gondoljunk arra, hogy az nem csak lisztből, vízből, kovászból áll, hanem benne van a zalaszentgróti föld, a szor-

gos kezek munkája, a termelők hite, és bármilyen időket élünk, együtt biztonságban vagyunk – hangsúlyozta.

Ünnepi beszédet Inotay György, a Kolping Oktatási és Szociális Intézményfenntartó Szervezet főigazgatója mondott, aki az új kenyérhez kötődő „morszákbán” Szent István intelmeiről szólt. Beszélt többek között a családkról, az összefogás fontosságáról, valamint arról, hogy életünkben mennyire fontos és elengedhetetlen szerepet tölt be a szeretet. Mint mondta, mindez olyan erőket képes kifejteni, mellyel minden nehézség áthidalható, megoldható, a célok pedig elérhetővé válnak általa.

Szavait követően átadták a városi kitüntetések. Zalaszentgrót Város Szolgálatáért Díjban részesült Bodnár Sándor, a Zalaszentgróti Erkel Ferenc Alapfokú Művészeti Iskola igazgatója, a zalaszentgróti zenei élet gazdagításáért, a művészeti oktatás színvonalának emeléséért, kiemelkedő pedagógiai és közösségi munkájáért. Példamutató önkéntes tűzoltói tevékenységéért Marton Károly Emil, a vérado mozgalom szervezéséért és közösségi elkötelezettségéért Nyíró Tiborné, a zalaszentgróti Vöröskereszt területi vezetője vehette át a díjat. Szabó István, a Retro Kirakat megalkotója a helytörténeti értékek megőrzéséért, közösségi munkájáért ugyancsak Zalaszentgrót Város Szolgálatáért Díjat kapott. Vajda László, a Zalaszentgróti Roma Nemzetiségi Önkormányzat elnöke, az Országos Roma Nemzetiségi Önkormányzat tagja szintén ezt a kitüntetést vehette át. Zalaszentgrót fejlődése, közösségi élete és közszolgálat érdekében végzett több évtizedes kiemelkedő és példamutató tevékenysége elismeréseként Pro



Urbe Zalaszentgrót kitüntetésben részesült Balogh Gábor, aki korábban képviselőként, alpolgármesterként és tanácsnokként dolgozott a városért, jelenleg pedig bizottsági tagként segíti az önkormányzat munkáját. Baracska József posztumusz Batthyány Lajos emlékéremmel tüntette ki a nemrég elhunyt Medvéssy Lajost, a helyi médiában, a nyilvánosság megteremtésében vállalt szerepéért, a lakosság tájékoztatása érdekében több évtizeden át végzett elkötelezett és áldozatos munkájáért.

Ezt követően Inotay György és Baracska József megszegte és a jelenlévők között szétosztotta az új kenyeret, majd a Szentgróti Táncegyüttes adott műsort. Debrei Zsuzsanna, Both Gábor és Hertelendy Attila zenés estje után a Hágai Királyi Zeneakadémia Fuaim Ensemble formációja lépett színpadra, majd a napot látványos fény- és lézershow zárta a Templom téren.

Nyitott templomok napja

A hagyományos Ars Sacra Fesztiválhoz kapcsolódó Nyitott Templomok Napja egy olyan esemény, amelyen országszerte kinyílnak a templomok kapui, hogy mindenki számára elérhetővé váljanak a lelki és építészeti értékek.

Így lesz ez Zalaszentgróton is. Szeptember 13-án, szombaton a Szent Imre Plébániatemplomban 14 órától Vári Mária pedagógus, alpolgármester tart előadást a templom védőszentjének alakjáról, az épület történetéről, építészeti és művészi értékeiről. A plébánián 15 órától tekinthetik meg az érdeklődők az Igazából mennyország című filmet, 18 órakor pedig szentmise és Fatimai engesztelés kezdődik a templomban. A zenei szolgálatot a Főnix Gitárszociálizmus végzi, a misét pedig Szeghy Csaba Tamás plébános mutatja be.

Istennel találak, testvérem!

Különleges kiállításnak ad otthont a Városi Művelődési Központ: először látható Zala vármegyében Erdős Kamill ciganológus, a cigány közösségekben „álruhában járó” legendás kutató, a „szőke cigány” munkásságát feldolgozó, látványos és interaktív kiállítást.

A szeptember 15-ig látogatható tárlat a 20. századi magyarországi cigányság életébe enged betekintést az 1950–60-as években készült fotók, tudományos eredmények, korabeli hangfelvételek és filmek segítségével.

A kiállítás célja, hogy alapismereteket adjon a magyarországi roma közösségek történetéről, kultúrájáról, miközben hozzájárul a roma identitás erősítéséhez, a sztereotípiák lebontásához és az előítéletek mérsékléséhez.

• Fotó: Farkas Kíra



A szenior tánc öröme

A zalaszentgróti Templom téren bemutatóval népszerűsítették augusztus 18-án délután a szenior örömtáncot, amely egyszerre biztosítja a mozgás lehetőségét, jelent örömforrást és dolgoztatja az agyat, ezért kifejezetten ajánlott mozgásforma az idősebb korosztályok aktív tagjai számára.

• VIRRASZTÓ ZSOLT

A bemutató a „Mozgással – Tudással az Aktív Időskorért 2025” pályázat keretében és a Nyugdíjas Klubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége támogatásával valósult meg.

Az eseményhez sokan csatlakoztak a környező településekről illetve Zalaegerszegről. A népes csapatot dr. Kocsis Gyula, az „Életet az éveknek” Országos Nyugdíjas Szövetség zalai elnöke, Kovács Sándorné, a zalaszentgróti Időügyi Tanács és a helyi Nőklub vezetője, továbbá Baracska József, Zalászentgróti polgármestere köszöntötte, sőt, ők is végigtáncolták a másfél órás programot.

A szenior örömtánc 2016 óta elérhető mozgáslehetőség Magyarországon, ma már több mint 300 oktató közel 15.000 aktív idős korúnak tart rendszeresen foglalkozásokat szerte az országban. Iván Anita 2020 óta tart Zalászentgróton rendszeresen foglalkozásokat egy 30 fős aktív csapatnak, amely része egy nagyobb közösségnek is. Az EVENiTa Közösségépítő Egyesületnek 200 tagja van már, s nem csupán táncolnak, hanem kirándulásokra, színházlátogatásokra, bel- és külföldi utazásokra is közösen mennek.



„Kavalkád” az évforulón

Hatvanöt évvel ezelőtt épült fel a zalakoppányi művelődési ház

– A művelődési ház társadalmi összefogással épült 1960-ban; az ablakokra helyezett rácsokba bele is formázták akkor a dátumot. Elhaladva előttük többször feltámadt bennem az a gondolat, hogy vissza kellene idézni azokat az időket, hiszen a falu idősebb lakóitól gyakran halottam, milyen élénk kulturális élet zajlott itt egykor, színházi előadásokkal, szakkörökkel és más közösségi rendezvényekkel. Még a Dérnyé Színház is rendszeresen fellépett nálunk – mondta Orczy Henriette, az

• VIRRASZTÓ ZSOLT

Különös becsben tartják a zalakoppányi településrész vezetői illetve az Élhetőbb Zalakoppányért Egyesület tagjai az egykor önálló község művelődési házát. A koppányi búcsú keretében még a „születési évfordulójáról” is megemlékeztek, sőt új nevet is kapott az épület. Kultúrhajlék – így hívják augusztustól a 65 éves létesítményt.

egyesület elnöke. Valójában a 60. évforduló megünneplésére is készültek már, de akkor a koronavírus-járvány közbeszólt. Kénytelenek voltak várni tehát öt évet.

A idei, augusztus 17-ei bú-

csú napjára aztán igazán nagyszabású „szülinapot” terveztek, s noha ehhez mégsem találtak megfelelő pályázati forrást, a kulturális élet korábbi színességét aznap talán mégis sikerült visszavarázsolniuk a házba.



A Kultúrhajlék nevet egyébként Földödiné Katona Erika egyesületi titkártól kapta a művelődési intézmény.

– Gyerekkoromban gyakran mentem a szüleimmel dolgozni a hegyre, és az ott álló épületre mondták mindig azt, hogy hajlék. Hát, innét a név – mesélte

A 65 éves, átkeresztelt épületet Koltai Artúr plébános szentelte fel, a programban pedig épp úgy helyet kaptak a szentgróti néptáncosok, mint a Csácsbozsoki Évgűrűk Nyugdíjas Klub dalkörének tagjai. Ott volt aznap a helyi kötődésű dr. Fiedler Sándorné, aki az általa írt könyvekről beszélt, fellépett a zalaegerszegi Hevesi Sándor Színház három népszerű művésze: Debrei Zsuzsanna, Bot Gábor és Hertelendy Attila, továbbá eljöttek a Túrjei Teátristák, és persze hozták magukkal „Csalóka Pétert”.

És aznap végre „hazatérhetett” Benyó Ildikó (Penci), a Koppányban született és 2011-ben Budapesten elhunyt kiváló festő- és grafikusművész is, aki műveinek egy tekintélyes részét Zalászentgrót városának adományozta a 80-as évek végén. Az alkotások közül jó néhány immár állandó kiállítás keretében tekinthető meg a Kultúrhajlékban, és a hagyaték többi részét is ott őrzik majd.

Járási polgárőr-találkozó

FARKAS ADÉL

Augusztus utolsó hétvégéjén a Szent Gróth Termálfürdő adott otthont az első járási polgárőr-találkozónak. A találkozó célja nemcsak a polgárőrség munkájának elismerése volt, hanem a tapasztalatok megosztása és a jövő közös építése is egy családi nap keretein belül. A résztvevők között polgárőrök, rendőrök, önkormányzati vezetők és meghívott vendégek kaptak helyet.



Baracska József polgármester köszöntőjében úgy fogalmazott, hogy jelenlétével a polgárőrség egy településen nagyon sokat tud segíteni.

– Ha a lakosság tudja, hogy van, aki figyel, aki ott van, ha baj van, már önmagában nyugodtabban élhetünk. Öröm számomra, hogy Zalaszentgróton három polgárőr-egyesület is működik, és hogy most első alkalommal össze tudtuk hívni a járás pol-

– A közbiztonság nemcsak számokban mérhető, hanem abban is, hogy mennyire tudjuk megőrizni a településeink békéjét. A polgárőrség munkája ezért pótolhatatlan. Hagyományt szeretnénk teremteni ezzel a rendezvénnyel, hogy minden évben legyen egy nap, amikor közösen köszönhetjük meg a munkájukat.

Dr. Vereckei Csaba rendőr dandártábornok, a Zala Vármegyei Rendőr-főkapitányság

eredményes közbiztonsági munkát csak összefogással tudjuk elérni – sem a rendőrség, sem a polgárőrség nem tudná külön-külön ellátni ezt a hatalmas feladatot. Ha közösen dolgozunk, és segítjük egymást, akkor valóban eredményeket érhetünk el.

– Gondoljunk csak a közös járőrszolgálatokra, a rendezvények biztosítására vagy a közlekedésbiztonsági feladatokra.

arra is figyelmeztetett, hogy a jövő egyik legnagyobb kihívása az utánpótlás biztosítása lesz. – Szükségünk van a fiatalokra, szükség van arra, hogy minél több új tag csatlakozzon a polgárőrséghez. A következő évek feladata az lesz, hogy megszólítsuk a fiatal generációt, és átadjuk nekik a tapasztalatot, amit az idősebb polgárőrök felhalmoztak.

Az eseményen felszólalt Nagy Bálint országgyűlési képviselő, államtitkár is, aki köszönetet mondott a polgárőröknek és családjaiknak. Kiemelte, mennyire fontos, hogy a tapasztalt polgárőrök mellett egyre több fiatal is csatlakozik a szervezethez:

– Nagyon büszke vagyok ezekre az emberekre. Különösen fontos, hogy a tapasztalt polgárőrök a szárnyuk alá vehessék a fiatalokat, átadhassák tudásukat, rutinjukat. Ez nemcsak biztonságot ad, hanem közösséget is épít.

Nagy Bálint hozzátette, a kulcs az összefogás:

– Ha összefogunk, ha segítjük egymást, akkor nemcsak biztonságosabb, hanem élhetőbb és erősebb közösséget is építünk. Ez a találkozó is ezt bizonyítja: hogy együtt többre vagyunk képesek, és hogy a jövőben is számíthatunk a polgárőrökre.

gárőreit egy közös találkozóra.

A polgármester hozzátette, hogy az ilyen események nemcsak a polgárőrök elismeréséről szólnak, hanem a közösség összetartó erejét is erősítik:

vezetője beszédében a polgárőrség és a rendőrség közös munkájának fontosságát hangsúlyozta:

– A polgárőrség stratégiai partnere a rendőrségnek. Az

Ezek mind olyan területek, ahol a polgárőrök jelenléte nélkülözhetetlen, és ahol nap mint nap érezhetjük az áldozatos munkájuk eredményét.

Beszédében ugyanakkor



A közösségépítésre, a kötetlen beszélgetésekre is lehetőséget adó járasi polgárőr-találkozó hagyományteremtő céllal valósult meg, és a szervezők, résztvevők egyaránt bíznak abban, hogy minden évben újra és újra lesz alkalom az efféle összejövetelekre

mázk
egyesület

FILM MINDENKINEK EGYESÜLET

DÉS LÁSZLÓ – GESZTI PÉTER – BÉKÉS PÁL A DZSUNGEL KÖNYVE

CÍMŰ MUSICAL

(A MUSICAL RUDYARD KIPLING AZONOS CÍMŰ KÖNYVÉN ALAPUL)
AZ EREDETI SZÍNPADI VÁLTOZAT KIALAKÍTÁSÁBAN KÖZREMŰKÖDÖTT:
HEGEDÚS D. GÉZA ÉS RADNÓTI ZSUZSA

SZABÓ SZÁSA | NAGY-PROVODA NÓRA | KATONA ZSOLT/HALMI GÁBOR | IVÁNCICS ZSOLT | BITÓ PÉTER | HOJER SZEVERIÁN | RADICS RÉKA
KOVÁCS 'HOBO' PÉTER | SIKLÓDI GELLÉRT | GÉMESI MÁTÉ/KOVÁCS GERGŐ | BITÓ ÁKOS | BORBÉLY-ENDREI LÍVIA
CSILLAG ZOÉ | EISENBACHER BALÁZS | KRASZNAY LILLA | KRIZSÁN BARBARA | PÁLFALVI BENJAMIN | URBÁN KRISTÓF
Jelmez- és díszletterv: KOROGNAI ESZTER | Zenei vezető: GERGICS ANNA | Rendezőasszisztens: LŐRINCZ SZILVIA
Koreográfus: EISENBACHER BALÁZS | Rendező: KOZMA MILOS NOEL

A musical a Proscenium Szerzői Ügynökség engedélyével kerül bemutatásra.

2025. SZEPTEMBER 26., PÉNTEK • 19:00

ZALASZENTGRÓT, VMK

BELÉPŐJEGY: 5000 FT
Jegyinfó: 06 83 360 120 • muvelodes@zalaszentgrot.hu



ZALASZENTGRÓTI PROGRAMOK

Októberben a VMK és a Városi Könyvtár vendége lesz

FÜR ANIKÓ ÉS HRUTKA RÓBERT

a MINDEN TITOK című produkcióval

BÁN JÁNOS

azaz BÁR MÓR, a Hunyadi-könyvsorozat írója

ENDREI JUDIT

Kazinczy-díjas tv-bemondó, szerkesztő-műsorvezető, könyvkiadó és életmódtanácsadó

Részletek hamarosan a VMK és a könyvtár közösségi felületein.



osszefogas.ikszykonyvtarak.hu



AUTÓMENTES NAP

2025. 19. PÉNTEK
SZEPTEMBER

ZALASZENTGRÓT

7.30 - 8.00 • Deák Ferenc Ált. Isk. (Ifjúság utca)
KERÉKPÁRDISZÍTÓ SZÉPSÉGVISENY
a közeli Ifjúság utcán, alsós diákok által feldisznított kerékpárok felvonulása

8.00 • Deák Ferenc Ált. Isk. (Ifjúság utca)
ELŐADÁS A BIZTONSÁGOS KÖZLEKEDÉSRŐL
a Zalaszentgróti Rendőrség munkatársainak előadása a Deák iskola 1. osztályos tanulói számára

9.00 • Koncz Dézsi iskola
ASZFALTRAJZVERSENY, ÜGYESSÉGI SORVERSENYEK ÉS A ZALAEGRSZEGI KUTYÁSULI INTERAKTÍV KUTYÁS FOGLALKOZÁSA
Zalaszentgróti Szociális, Család- és Gyermekjóléti Központ munkatársainak foglalkozása

10.00 - 10.30 • Óvoda
SZELID MOTOROSOK
az óvodások „kisszél motoros” felvonulása az Ády utcai óvoda felől, a Batthyány utcán keresztül az úttészt, felpályán a Batthyány utcai óvodáig - rendőrök és polgárok segítségével

10.30 • Óvoda
A ZALAEGRSZEGI KUTYÁSULI INTERAKTÍV KUTYÁS FOGLALKOZÁSA, „KÖZLEKEDJ OKOSAN!” ISMERETTERJESZTŐ JÁTEKOK
Zalaszentgróti Szociális, Család- és Gyermekjóléti Központ munkatársainak foglalkozása

13.00 • Deák Ferenc Ált. Isk. (Ifjúság utca)
ASZFALTRAJZVERSENY
alsós diákok számára, téma: autómentes közlekedés

14.00 - 14.30
„TEKERD JOBBANI!”
kerékpározás a városban át a Batthyány, Eötvös, Kossuth és Május 1. utcán visszatérve az Ifjúság utcára, az általános iskolások részvételével

15.30 • Deák Ferenc Ált. Isk. (Ifjúság utca)
EREDMÉNYHÍRDETÉS
a Deák iskola tanulói részére

16.00 • gyülekezés: Egészségügyi Központ mögötti parkoló
SÉTA A VÁROS KÖRNYÉKÉN
a zalaszentgróti Egészségfejlesztési Iroda közreműködésével

17.00 • Deák Ferenc Ált. Isk. (Ifjúság utca) - műfüves pálya
SPORTOLJ AZ ÉJSZAKÁBAN
egyesület és csapat sportversenyek, a Zalaszentgróti Ifjúsági Önkormányzat szervezésében. Regisztráció szükséges!

#MobilityWeek

Újabb fejlesztéseket terveznek

• SÁMEL JÓZSEF

Ahogy az elmúlt években, úgy idén is számos élményt, minőségi szolgáltatást és gazdag, érdekes programot kínált vendégei számára a Szent Gróth Termálfürdő. Tóth István ügyvezető elöljáróban azt azonban hangsúlyozta: az időjárás egyáltalán nem könnyítette meg a helyzetüket, ennek ellenére jő szezont zártak.



– Maga a szezon jó volt, ismét kiderült, hogy a vendégek nagyon kedvelik, szeretik a fürdőt. Ugyanakkor az időjárással akadt egy kis problémánk. Összesen négy hónapig vagyunk nyitva, májustól szeptember végéig. Sajnos a hétvégék időjárása nem nagyon kedvezett a fürdőzőknek. Mégis azt kell, hogy mondjam, nem volt rossz a szezon. Ha nem is a legjobbnak, de mégis jónak értékelhetjük.

A Szent Gróth Termálfürdőbe nem csak magyar, hanem külföldi vendégek is szép számmal érkeztek.

– Nagyon sok német, olasz, osztrák és cseh vendég váltott jegyet, aminek nagyon örültünk. Ahogy annak is, hogy magyarok is sokan jöttek: az ország minden részéről, de érezhetően többen Budapestről, Szombathelyről és Mosonmagyaróvár környékéről. Nagy öröm, hogy jócskán megemelkedett a zalaszentgróti vendégek száma, közel húsz százalékra nőtt az érték. Ez néhány éve csupán 7-8 százalék volt. Elmondhatom, hogy sok a visszatérő vendég, ezt köszönhetjük a fejlesztéseknek is. Ilyen volt a kemping, összesen mintegy negyven lakóautó és la-

kócsi „táborozott” nálunk több napon át. Közülük sokan jelezték, hogy érkeznek jövő nyáron is. Elmondták, hogy tetszett nekik a 3,6 hektáros nyugalom, a tiszta levegő, a csodálatos táj. Többen egyenesen úgy fogalmaztak, hogy mindez elvarázsolta őket.

Tóth István mindehhez hozzátette, hogy a természeti adottságokon túl sok-sok munkával igyekeztek elérni azt, hogy még vonzóbb legyen a Szent Gróth Termálfürdő.

– Fontos volt, hogy megteremtjük az üzembiztonságot. Az energiaár-emelés sok fürdőnek gondot okozott, így persze nekünk is. Az önkormányzat segítségével azonban fel tudtuk építeni a napelemlérendszert, ez a biztonságosabb üzemelés mellett az energiaköltségeket is csökkentette. A folyamatos karbantartási munkák mellett az önkormányzattól kapott forrás elegendő volt arra, hogy fejlesszük a vízgépészetet, ezzel látványosan javítva a víz minőségét. Hatalmas munka van ebben, amiből minden munkatársunk kivette a részét. A fürdő népszerűségében minden bizonnyal az is közrejátszott, hogy nem emeltük a be-

lépőárakat, maradtak a tavalyi összegek. Tettük ezt annak ellenére, hogy a dolgozói fizetéseket emelnünk kellett. A csúszda is benne van a belépő árban, ezzel ugyanis nem szeretnénk terhet róni a vendégekre. Egyedül a szauna volt fizetős, de tervezzük, hogy jövőre ezen is változtatunk.

Annak érdekében, hogy a vendégszám növekedésével kapcsolatos tendencia megmaradjon, a Szent Gróth Termálfürdőben további fejlesztéseket is terveznek.

– Mivel nagy volt az érdeklődés, fontosnak tartjuk, hogy a kemping szolgáltatásait tovább fejlesszük. Idén az áramellátást – az önkormányzatnak és a villanyszerelőknak köszönhetően – mobil elosztókkal tudtuk megoldani.

Szeretnénk, ha ez fix lenne, meg fogjuk oldani. Az önkormányzat által adott támogatást teljes egészében nem használtuk fel, a maradék forrást kerítésépítésre is fordítjuk. A fejlesztéseken túl a programokra is kiemelt figyelmet fordítunk, pontosan úgy, mint idén tettük. Sok rendezvényünk volt, nem kis mértékű látogatottsággal. Elkészült a rendezvénysátrunk, mely lehetőséget biztosít különböző foglalkozások lebonyolítására. A gyermekek és nyugdíjasok számára is különböző csomagokat kínálunk majd. Jó lenne, ha az iskolaidő nem tolódná ki június végéig, hiszen ez jócskán meghosszabbítaná a szezont. Szóval, szeptember 30-án zárunk, de készülünk a jövő évi szezonnra. Ahogy szoktuk, mindenben egyeztetünk az önkormányzattal, hiszen a város a termálfürdő tulajdonosa – zárta gondolatait Tóth István.



2025.09.19

Zalaszentgrót

Városi Művelődési Központ

AKELA

DEVIL

KINT A BÁRÁNY

SAUNA

Jegyek a Tixx.hu-n és a helyszínen.

Visszatértek a gyökerekhez

Látogatóban a Mi Kertünkben: azt a hagyományt tudjuk igazán átadni, amit ismerünk

SEBESTYÉN CSILLA

A Zala-völgye gazdái, helytermék-előállítói, agroturisztikai szolgáltatói 2018-ban partnerségre léptek egymással, és létrehozták a Nyitott Porta rövid élelmiszerlánc csoportot. A gazdák legfontosabb vállalása, hogy rendszeresen hirdetnek meg nyitott napokat és eseményeket az érdeklődők számára. A kiscsoportos, emberközeli programokon a házigazdák személyesen mutatják be a portájukat. A finom borok és falatok mellett a látogatók megismerkedhetnek a méhészkedés, a kertészkedés, a gyógynövény-lepárlás vagy az állattartás praktikáival is. Nyitott porták és nyitott emberek várják a családokat, baráti társaságokat Keszthely és Zalaegerszeg között, a zalai dombok ölelésében.

Él Zalaszentlőrincen egy háromgyerekes család, impozáns kerítés mögött egy igényes házban, szép birtokon, eddig nem is lenne a sztoriban semmi „érdekes”. Amit viszont a mindennapokban élnek, és amit itt létrehoztak, az már túlmutat ezeken a szép díszleteken. Beszélgetőpartnerem, Mikla Gabriella, Séllei Albert házastársa. Nyitott portájuk a Mi Kertünk nevet kapta, a sztorizás helyszínének pedig az árnyat adó diófa alatti székeket választjuk, a trambulín mellett, megosztva a terepet egy cicacsaláddal és két tyúkkal.

– Miért épp ez a hely tetszett meg nektek a „fészekrakáshoz”?

– Anyai ágon az egész családfá helyi lakos volt. Egészen az ükmamáig visszamenőleg. Egyébként a férjem, Albert volt az, aki szerelemre gyúlt; nem csak irántam, de a zalai táj iránt is elköteleződött. Én a munka révén szép nagy kitérőt tettem, amiben szerepelt Tapolca, külföld, Zalaegerszeg is gazdasági vonalon. A családalapítással párhuzamosan döntöttünk úgy, hogy visszatérünk gyökereinkhez, és itt Zalában fogunk letelepedni. Szüleim is itt élnek, és úgy gondoltuk, nagy áldás, ha közel van a család, akire támaszkodni lehet, főleg kicsi gyerekekkel.

– Ha jól tudom, szállásadással indultatok. Milyen házigazdák vagytok? Akik kirakják a kulcsot, és nem is találkoznak a vendéggel, vagy a másik oldalhoz tartoztok inkább, akik kapcsolódnak, beszélgetnek, és kicsit magukat is beledadják a náluk eltöltött időbe?

– Én a visszajáró vendégeket szeretem a legjobban, mivel ez önmagában pozitív visszacsatolás. Általuk mi is világot látunk, és plusz élményeket élhetünk át, illetve nekik is ad egy többletet az itt tartózkodás. Például most volt itt egy francia-orosz házaspár Spanyolországból két hétig. A kisfiuk, mivel az iskolában angolul tanul, intenzív nyelvleckében részesítette az én fiamat az erdőjárás közben. Közben a szülők tudtak pihenni, vagy épp jöttek velem kertészkedni, mert annyira hiányzott nekik a természettel való kapcsolódás. De olyan is van, hogy meghívunk minket egy-egy estebédre a saját teraszunkra.

– Programjaitok között szerepel a kovászoskenyér-készítés, a rétesnyújtás is. Hol tanultatok ezeket fortélyait?

– Szerencsés embernek érzem magam, mert a gyerekkorom szerves része volt ez az egyszerű falusi élet, ahol az



anyukám mellett a nagymamától láthattam a tésztagyúrás, a kenyérsütést, a réteshúzást, hiszen mindig ott sertepertéltem a konyhában. De a borsópucolás, a hagymatisztítás és más pa-

raszti munka sem volt idegen tőlem, mert ahogy változtak az évszakok, úgy változtak a kertben a feladatok is. Beégték, beivódtak ezek a pillanatok és életképek, és ezeket ma is átéltem, ha hasonló feladatokat végzek, vagy

épp kenyeret dagasztok. A későbbiekben természetesen utánanéztem néprajzi vonatkozásoknak, a történelmi kapcsolódásoknak, kitapasztaltam a különböző alapanyagok viselkedését is. Ezt a tudást szeretném átadni az

embereknek, hiszen azt a hagyományt tudjuk igazán ápolni, amit ismerünk.

– Mostanra már olyanira népszerűek ezek a programok, hogy kinőttétek a helyet. Milyen megoldást találtak erre?

– A szomszédos utcában vettünk egy családi házat, amit felújítottunk, és vadON-nak neveztünk el. Fő értéke a vadregényes, fákkal benőtt terület, amit megtöltünk élettel, kultúrával, táborokkal, osztálykirándulásokkal, csapatépítő foglalkozásokkal. Minden kicsit átalakult: az istállóból például előadások helyszínéül szolgáló nagy tér lett, a szénatárolóból pihenőterasz, a pajtából nyári konyha lett, ami tökéletes helyszín például a réteses workshopoknak – jellemzi a birtokot Gabi.

A területen leereszkedve egy eldugott kis színpadhoz érünk, amit lelátószzerűen körbeölel egy kis füves lanka. Több neves művész látogatott már ide: itt debütált Pokorny Lia a Pokorny Piknikkel, aztán elhozta ide a Füst című előadását is, és Ötvös András a Szegénynek lenni című produkcióval szintén itt mutatkozott be először a közönség előtt.

– E sokrétű tevékenység mellett mik a további terveitek?

– A középső fiam osztályfőnöke szervezte hozzánk a „Csodakaland” tábor. Fehér Piroska 100 gyerekkel zsonglorkodott az egész hét folyamán, ahol a gyerekek forgószínpadszerűen, észrevétlenül és szórakoztatón szívták magukba a tudást, miközben teljesítették a „parasztolimpia” feladatait. A padlásra mászás és a diócipelés közben jutott eszünkbe, hogy erre kéne helyeznünk a jövőben a hangsúlyt, osztályokat és csoportokat fogadni, ha ez ennyi őszinte kacajt eredményez, és önfeléd szórakozást ad a gyerekeknek.



Évtizedes kapcsolatnak köszönhetően érkezett városunkba az erdélyi, csikcsomortáni Összhang együttes, amelynek anyaországi turnéjához csatlakoztak néhányan a régi Árvácska együttes tagjai közül is. A népes társaságot Baracskai József polgármester is köszöntötte augusztus 14-én este a Városi Művelődési Központban, ők pedig A kincs című mesejátékukkal ajándékozták meg az érdeklődőket.

Együtt a Közösségért – Civil Egyesületek Találkozója



09.27.
SZOMBAT
9-12 óra

SZENT
ISTVÁN
TÉR



Érdekes standok és programok egész délelőtt



A fiatal az influenzaszerre, az idősebb az ár-érték arányra figyel

A szemek és az intő jelek

Új sorozat indult a Zalaszentgrót Magazin hasábjain Egészségőr címmel. Azokat a problémákat érinti, amelyek a leginkább foglalkoztatják a lakosságot, és a legnagyobb kihívást jelentik szinte mindannyiunk számára. Elsősorban a megelőzésre fektetjük a hangsúlyt, egyfajta útbaigazítást szeretnénk nyújtani az információk tengerében, és irányt mutatni arra nézve, hogy ha már kialakult a diszkomfortérzet, a rendellenesség, akkor mi az optimális cselekvési irány.

• SEBESTYÉN CSILLA

Ugyan október a látás hónapja, de az iskolaév kezdetével is aktuálissá vált a téma. Dr. Varga Csillát kérdezem arról, hogyan került látószögébe épp Zalaszentgrót, hiszen egyébként ő szombathelyi.

– Egy kollégám vetette fel, 2005-ben, hogy máshol is dolgozhatnánk együtt. Mivel ő Zala megyei, így esett a választás a településre, ahol lett egy új optikánk. Aztán az is történelem már, hogy a Covid-járvány idején Mohamed főorvos úr kért fel a hirtelen távozó szemész helyére, besegítési szándékkal. Közben kialakult a jó kapcsolat a páciensekkel, megszerettem a közeget, és itt maradtam.

– Hogy zajlik egy átlagos hete?
– Hétfőn, szerdán és pénteken Szombathelyen, a Markusovszky kórházban, a szemészeti osztályon praktizálok, rendelek vagy a műtőben vagyok, kórházi orvosként működök. Kedden és csütörtökön, délután két óráig, a zalaszentgróti rendelőintézetben fogadom a pácienseket. Nem kell beutalóval érkezni, viszont időpontot kell kérni az előjegyzésen, mert bejelentkezés alapján dolgozunk. Akut esetben is ellátjuk a hozzánk érkezőket, tehát ha mechanikai behatás érte a szemet, vagy ég, szúr, piros vagy könnyezik, netán hirtelen homályosan lát, csak keresse fel a rendelőt! Nagyon jól felszerelt a szakrendelő; csak azokat kell tovább küldeni, akik kórházi ellátást igényelnek. A privát optikámban csak ellenőrzés van, lencsebeállításra és szemüvegválasztásra van lehetőség.

– Mit tapasztal a szülő vagy a pedagógus akkor, ha egy gyermeknek szemüvegre van szüksége?

– Az, ha a gyermek túl közelről nézi a füzetét, összekeveri a hasonló számokat, betűket, például a hármast és a nyolcast, vagy hunyorog, sokat fáj a feje, esetleg homályosan látja a táblát, mindenképp intő jel lehet.

– Egyre több a szemüveges gyermek és felnőtt. Ön szerint mi okozza ezt a tendenciát?

– Mindenképp kiemelném a szűrővizsgá-

latok hatékonyságát, amivel a védőnői szolgálat már az óvoda előtt monitorozza az aprónépet. Itt már korán kiugrik, ha valami gond van a látással. Még egy vizsgálat van az iskola előtt is. Meg kell még említenem az okoseszközök térnyerését, az emelkedett monitorhasználati időt és az alapbetegségek, vagy öröklött hajlam meglétét illetve ezek ráhatását az állapotra. Ha valakinek nincs feltárt problémája, akkor sem árt megelőzési szempontból a szemek épségét ellenőriztetni, hiszen a látásunk olyan fontos kincsünk, aminek a hiányától csak akkor szenvedünk, ha elveszítjük azt.

– Milyen szemüveglencse-típusok közül választhatunk? Mit jelentenek azok a szavak, hogy „bifokális”, „multifokális”, fényre sötétedő, és még sorolhatnánk?



– A bifokális lencsében közel és távollátó rész is van, két fókusza van a lencsének. Felül a távollátó rész van, alul pedig az olvasást segítő, közelre látó funkció. Akkor ad megoldást, ha valaki nem használ monitort. Ellenkező esetben van egy köztes távolság is, ezért kell a multifokális változat. A fényre sötétedő lencse pedig olyan, mint egy dioptriás napszemüveg

a fényre érve, a beltéri fényviszonyokhoz alkalmazkodva viszont teljesen átlátszó marad. Utóbbi nagyon kényelmes változat azoknak az embereknek, akiknek fényérzékeny a szeme.

– Mit tehetünk annak érdekében, hogy óvjuk a szemünk egészségét?
– Ha előfordult a családban zöldhályog (szemnyomás emelkedés), gyulladási betegség, reuma, cukorbetegség, autoimmun probléma, akkor évente is jöhetnek szűrővizsgálatra a páciensek, hogy korán felismerjük ezen állapotok lehetséges szövődményeit. A cukorbetegség esetén a diabetológus küldi szemfenékvizsgálatra hozzánk a beteget. Szerintem vitaminokat a makuladegeneráció esetén kell csak bevetni.

– Mi határozza meg a választást a szemüveglencse-típusok között? A trend, a divat, a pénztárca?

– Ebben megfigyelhetők az életkori sajátosságok. A fiatalok inkább arra helyezik a hangsúlyt, hogy milyen keretet hord a felkapott influencer vagy az úgynevezett véleményvezér, akit követnek, az idősebbek jobban figyelnek az ár-érték arányra.

– Téves elképzelés az, hogy van túl jó len-

cse? És ha ennyire „kiszolgáljuk” a szemünket akkor az elbutul?

– A szakember által a megfelelő időben felírt szemüveg nem károsítja a szemet (elbutítás), hanem éppen ellenkezőleg, a tökéletesebb látás elérésével egy jobb életminőséget, könnyebb tájékozódást, biztosabb olvasást tesz lehetővé.

Drága barátnőm!

Sok a téma, ami kavarg bennem; így, a nyárutón. Fel kell készülni a hidegebb hónapokra és annak egészségügyi kihívásaira (immunrendszer erősítése, megfázásos tünetek enyhítése, megnövekedett terhelés oldása) pedig ezekről ilyen szép időben hallani sem akarunk, de muszáj előre tervezni! Szóval itt a lehetőség a házipatikát feltölteni, aminek tartalmaznia kell az alábbiakat (főleg ha el akarod magadról hitetni, hogy Anya mindent megold :D).

Kamilla gőzöléshez, a levegő és a belső szerveink fertőtlenítéséhez, a nyálkahártya nyugtatásához.

Kakukkfű szedése és szárítása. Nemcsak fűszer, de a leghatékonyabb háziszor köhögés esetén.

Cickafark: a felső 20 cm-es virágos „herba” részének gyűjtése és szárítása. Fontos az alapkészletbe, mert rendkívül sokoldalú, de sokan félnek tőle, mivel nem ismerik. Női bajokra ajánlott teakeverékek elmaradhatatlan összetevője.

Csipkebogyó szárítása még a teljes pirospodás előtt. Estétől reggelig, hideg vízben áztatva, kész is az erősítő ital!

Fokhagyma: tinktúra vagy ecet készítése.

Homoktövisvelő- és propolisztinktúra beszerzése. Előbbi vitaminbomba, utóbbi erős fertőtlenítő hatással bír.

Echinacea (bíbor kasvirág) fertőzések esetén az első segítség, ennek a tinktúrája egész éven át kapható. Fogyasztása kúraszerűen javasolt. Az első tünetek megjelenésekor 50 csepp egy pohár vízbe, később óránként 10-től 20 cseppig. Mi mindig el szoktuk felejteni



BORBOLYA ROVATA

Levelek barátnőmnek

Házipatika és szilvalekvár



óránként adagolni, de naponta többször alkalmazva is csökkenti a fertőzés időtartamát. **Illóolajok:** rozmaring-fejfájásra (halántékba dörzsölve), levendula álmatlanságra, eukaliptusz inhalálásra. Teafa fertőtlenítésre külsőleg, de takarítószerként is megállja a helyét. Legyen otthon még lázcsillapító,

görcsoldó, sebkezelő, probiotikum. Enyhébb lázra jó a **hársfa** és a **bodza** virágzata, napi probiotikus ételnek a fermentálással tartósított **savanyú káposzta** például. Ne feledkezz meg a vitam-

nok pótlásáról sem: **C-** és **D-vitamin** mindenképp legyen a készletben, de az **omega-3**, a **szelén**, a **magnézium**, a **B-komplex** sem ártalmas! Torokfájás esetén a tengerisós gargalizálás az, ami először eszembe jut: egy pohár langyos víz és egy teáskanál só. Ha erősebb a fájdalom, akkor főzz meg egy marék szegfűszeget, és ezzel öblögesseget. Ha pedig tartanál egy őszköszöntő partit, a retro szilvalekváros kenyér új köntösbe bújtatva – tuti befutó lesz. Íme, ahogy én szoktam készíteni: Egy gáztepsit először ecettel kikenek, aztán jöhetnek bele a magtalan felezett szilvák (akár vegyesen a fajták). 180 fokon, fedetlenül sütöm, egyszer átkeverem, és addig élvezem a kiáradó illatot, ameddig nem találom elég „roggyantnak”. Ez néhány óra. Kivéve megszórom egy kis fahéjjal, leszűröm, össszeturmixolom, beüvegezem, és mehet a vízfürdőbe, ahol forrástól számítva kb. 30-40 percig fő. A kikapcsolt „főzetet” lefedem, úgy hagyom reggelig, és kész is. A leszűrt léből készülhet akár szilvaszörp is. A lekvárt fogyaszthatjátok kanalazva, csak csemegének, de kovászolt kenyérré kenve igazi élmény. Jó készülődést és finom ízeket kívánok! Szeretettel ölellek!

Borbolya

Ha kérdésed lenne: pitypang 1001@gmail.com

Támogatás a polgárőröknek

A Magyar Labdarúgó Szövetség és az Országos Polgárőr Szövetség közötti együttműködésnek köszönhetően 200 ezer forint támogatást kapott a Zalaszentgróti Városvédő Polgárőr

Egyesület, tájékoztatta lapunkat a civil szervezet elnöke, Medvéssy Csaba. A pénzt a munkájukhoz nélkülözhetetlen felszerelések beszerzésére fordítják majd.

A polgárőr egyesületnek az

elnök tájékoztatása szerint jelenleg harmincegy tagja van, a szervezet a rendőrséggel együttműködve látja el a szolgálatot.

A polgárőr egyesület tagjai rendszeresen biztosítják a városi önkormányzat rendezvényeit. Jelen vannak például a Templom

téri újjévköszöntő programokon, az állami és nemzeti ünnepeken, a május elsejei eseményeken, segítséget nyújtanak a Szentgróti Kultúrtáborba zavartalan lebonyolításához, de részt vettek már egyebek között eltűnt személyek keresésében is.

IMPRESSZUM



ZALASZENTGRÓT - A közösség magazinja • **FELELŐS SZERKESZTŐ:** Virrasztó Zsolt

KIADJA: Zalaszentgrót Város Önkormányzata megbízásából a SZE-VA GRÓT Nonprofit Kft. • **FELELŐS KIADÓ:** Virrasztó Zsolt cégvezető

• **TELEFON:** +36 83 360 120; • **EMAIL:** zalaszentgrotmagazin@gmail.com • **NYOMTATÁS:** Asperján Nyomda, Zalaszentgrót

TERJESZTÉS: SZE-VA GRÓT Nonprofit Kft. • Minden jog fenntartva! • **ISSN:** 1217-5463



ZALASZENTGRÓT VÁROS
ÖNKORMÁNYZATA NEVÉBEN

TISZTELETTEL ÉS SZERETETTEL MEGHÍVOM
VÁROSUNK MINDEN KEDVES NYUGDÍJASÁT

2025. OKTÓBER 3-ÁN

PÉNTEKEN • 17.00 ÓRÁRA

A VÁROSI SPORTCSARNOKBAN TARTANDÓ,
VACSORÁVAL EGYBEKÖTÖTT

IDŐSEK NAPI ÜNNEPSÉGRE

— ÜNNEPI MŰSOR —

• **EVENiTa** örömtánc

• **MÁRIÓ**
A HARMONIKÁS

• **Cziczeli Ferenc** zenész

A TALÁLKOZÁSBAN BÍZVA,
SZERETETTEL VÁROM!

BARACSKAI JÓZSEF • POLGÁRMESTER



A rendezvényre zalaszentgróti lakcímkártyával és személyi igazolvánnyal lehet regisztrálni **2025. szeptember 25-ig** a Városi Könyvtárban, nyitvatartási időben. • Cím: Batthyány u. 9. • Telefon: +36 83 360 120
E-mail: muvelodes@zalaszentgrot.hu

**AZ ÜNNEPSÉGEN KIZÁRÓLAG ELŐZETES
REGISZTRÁCIÓVAL LEHET RÉSZT VENNI!**

**Kérjük, a regisztrációnál jelezzék,
ha 2025-ben ünneplik házasságuk
40., 50. vagy 60. évfordulóját!**